



Name:

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum							
Uhrzeit							
systolischer Blutdruck							
diastolischer Blutdruck							
Puls							

Denken Sie bitte regelmäßig an Ihre Blutdrucktabletten!

Notizen, Dokumentation von Besonderheiten:

